



METTA DISTRICT

Amazon Product Links that Jana Recommends:

[Pinky Ball](#)

[Theraband](#)

[Pilates Mat](#)

[Garden pad](#)

[Large Roller](#)

[Water Bottle](#)

[Magic Circle](#)

[2lbs Weights](#)

[Gliding Discs](#)

[7" Psoas Ball](#)

[10" Bender Ball](#)

[Small Foam Roller](#)

[5" Playground Ball](#)

[Block Therapy Buddy](#)

[Resistance Infinity Bands](#)

www.mettadistrict.com